



จดหมายข่าว

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

85 ถ.สกลมารค ต.เมืองศรีโค อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี 34190

โทรศัพท์ 045-353226 แฟกซ์ 045-353227

ฉบับที่ 1 ปีที่ 1

เดือนกรกฎาคม-สิงหาคม 2553

เสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชากรทุกหมู่เหล่า และพัฒนาความเป็นเลิศทางวิชาการเพื่อท้องถิ่น

คณะพยาบาลศาสตร์ ม.อุบลฯ เน้นสร้างบัณฑิตที่มีจิตสำนึกต่อท้องถิ่น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ได้รับการรับรองสถาบันการศึกษาการพยาบาลและการผดุงครรภ์ จากสภาการพยาบาล เมื่อวันที่ 14 พ.ค. 53 โดยเป็นคณะน้องใหม่ล่าสุดของมหาวิทยาลัยฯ และเปิดรับนักศึกษา รุ่นแรกในปีการศึกษา 2553 จำนวน 62 คน จำแนกตามประเภทการรับ 2 ประเภท คือ 1) วิธีรับตรง เป็นโควตาความร่วมมือกับชุมชนและท้องถิ่น ผลิตพยาบาลชุมชน ตามโครงการผลิตพยาบาลชุมชนเพื่อชุมชน จำนวน 38 คน ในพื้นที่ให้บริการ 4 จังหวัด ได้แก่ จ.อุบลราชธานี ศรีสะเกษ อำนาจเจริญ และยโสธร โดยหน่วยงานนั้น ๆ ให้การสนับสนุนทุนการศึกษาตลอดหลักสูตร ซึ่งในอนาคตจะขยายพื้นที่ให้บริการ และเพิ่มความร่วมมือกับพื้นที่อื่นๆ ต่อไป

2) วิธีรับตรงทั่วไป จำนวน 26 คน เป็นการรับนักศึกษาจากทั่วประเทศ เพื่อสร้างความหลากหลายของผู้เรียนและเปิดโอกาสสำหรับนักเรียนทุกคน



ดร.สุรีย์ ธรรมิกบวร รักษาการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ ม.อุบลฯ

กล่าวว่า ปรัชญาคณะพยาบาลศาสตร์ คือ “เป็นสถาบันเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชากรทุกหมู่เหล่า และพัฒนาความเป็นเลิศทางวิชาการเพื่อท้องถิ่น” ดังนั้นการจัดการศึกษาจะมุ่งเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ โดยเรียนรู้จากประสบการณ์ตรง ร่วมพัฒนาเครือข่ายการเรียนรู้กับชุมชนและท้องถิ่น และเน้นการพยาบาลองค์รวม เพื่อสร้างพยาบาลวิชาชีพที่มีจิตสำนึกต่อท้องถิ่น ความเป็นผู้นำ และมีสมรรถนะการทำงานในชุมชนอย่างแท้จริง.



ดร.สุรีย์ ธรรมิกบวร

รักษาการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

บุคลากรทางการพยาบาลร่วมวางแผนพัฒนารูปแบบการจำหน่ายผู้ป่วย



คณะพยาบาลศาสตร์ ม.อุบลฯ ได้จัดโครงการประชุมวิชาการประจำปี 2553 เรื่อง “การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย

ในกระบวนการต้นใหม่” ในวันที่ 16 - 17 สิงหาคม 53 ณ โรงแรมลายทอง อ.เมือง จ.อุบลฯ เพื่อพัฒนารูปแบบการบริหารจัดการองค์กร เพิ่มประสิทธิภาพการดูแลต่อเนื่อง เสนอแนวคิดกระบวนการต้นใหม่การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยและเปิดโอกาสการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และสร้างเครือข่ายการวางแผน

จำหน่ายผู้ป่วย ผู้เข้าร่วมประชุมครั้งนี้ประกอบด้วยพยาบาลวิชาชีพ และอาจารย์พยาบาล จำนวน 252 คน ซึ่งหลังจากเสร็จสิ้นการประชุมแล้วได้มีการจัดตั้งเครือข่ายในการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง เพื่อหาแนวทางการดำเนินงานที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละโรคต่อไป.

“หวัดใหญ่ 2009” ไวรัสร้าย ... ปรายงานันิต



โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ชนิดเอ เอช1 เอ็น1 มีความรุนแรงเหมือน "ไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล" โดยติดต่อกันคนสู่คน ด้วยการไอ-จาม ซึ่งเชื้อชนิดนี้มีระยะฟักตัว 1-4 วัน และอาจนานถึง 7 วัน ระยะแพร่เชื้อก่อนมีไข้ 1 วันไปจนถึงมีอาการแล้ว 7 วัน

โดยอาการของโรค จะมีไข้ ปวดศีรษะ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเดิน เบื่ออาหาร กินน้อย หอบ และร้อยละ 95 ของผู้ป่วยจะสามารถหายป่วยได้เอง ภายใน 3-5 วันโดยไม่ต้องทานยาต้านไวรัส ส่วนผู้ที่ไม่สามารถหายได้เองหรือเสียชีวิต

ส่วนใหญ่จะอยู่ในกลุ่มเสี่ยง คือ มีโรคแทรกซ้อนและโรคประจำตัวอยู่แล้ว เช่น โรคหัวใจ เบาหวาน หญิงมีครรภ์ รวมไปถึงเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 5 ปีและ ผู้ใหญ่ที่มีอายุมากกว่า 65 ปีขึ้นไป เพราะคนกลุ่มนี้ร่างกายจะอ่อนแอกว่าคนอื่น ๆ

นพ.ค่านวน อึ้งชูศักดิ์ ผู้ทรงคุณวุฒิระดับ 10 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ให้เหตุผลว่า เนื่องมาจากเชื้อไข้หวัดใหญ่ 2009 มีโครงสร้างที่ต่างจากสายพันธุ์อื่นๆ พอสมควร จึงทำให้มีการแพร่กระจายที่รวดเร็ว และสามารถแพร่ได้ไกลถึง 1 เมตร จากการไอ-จามออกมาโดยเชื้อโรคจะตกอยู่บริเวณใกล้เคียง เช่น โต๊ะหรือเสื้อผ้า และอยู่ได้นานเกือบชั่วโมง ยิ่งถ้าเป็นน้ำมูกแล้วละก็ นานกว่าถึง 2-3 ชั่วโมง

ดังนั้น การที่จะห้ามคนเราไม่ให้ป่วยนั้นคงยาก การดูแล ป้องกัน จึงเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างมาก และสิ่งแรกที่ต้องทำหากพบผู้ติดเชื้อ คือ ต้องแยกผู้ป่วยออกจากผู้อื่น และให้หยุดพักรักษาตัวอย่างน้อยเป็นเวลา 1 อาทิตย์ ห้ามใช้ของร่วมกับผู้อื่น เช่น ช้อน แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า พักผ่อนให้เพียงพอ หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่และดื่มสุรา หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบปรึกษาแพทย์ทันที

แต่จะให้ดีที่สุด!!! ไม่ว่าจะเป็นผู้ที่ติดเชื้อแล้วและที่ยังไม่ติด ควรล้างมือให้สะอาดอยู่บ่อยๆ เพราะการล้างมือจะช่วยไม่ให้มีการแพร่ระบาดได้ดีที่สุด

ที่มา : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.)



รอบรั้วดอกป๊อบ



◀ กิจกรรมรับน้องปีการศึกษา 2553 ของคณะพยาบาลศาสตร์ งานนี้ที่ต้องจับขาผูกติดกันเอาไว้ก็เพื่อให้น้องๆ ได้รู้ว่า ชาวคณะฯ ทำทุกอย่างอย่างเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน และจะก้าวไปข้างหน้าพร้อมๆ กัน ถึงจะดู เก๋ๆ กังๆ กันไปบ้าง ก็เป็นธรรมชาติของคนที่นี่แหละ...จริงไหมคะ



◀ น้องๆ คณะพยาบาลศาสตร์ ร่วมบำเพ็ญสาธารณประโยชน์ในโอกาสวันแม่แห่งชาติ ด้วยการช่วยกันทำความสะอาดวัดวัดป่าบ้านศรีไค พร้อมทั้งปลูกต้นไม้ ถวายสังฆทาน ฟังธรรมเทศนาและถวายภัตตาหารร่วมกับคณะอาจารย์และบุคลากร งานนี้มีบุญทั่วหน้า.



กิจกรรมเดือนต่อไป

◆ โครงการอบรมระยะสั้นประจำปี 2554 เรื่อง “การวิจัยเชิงปฏิบัติการทางการพยาบาล” ณ ห้องประชุมคณะพยาบาลฯ ซึ่งโครงการฯ จัดเป็น 2 ระยะคือ

ระยะที่ 1 การพัฒนาวิทยุวิจัย และการรวบรวมข้อมูล วันที่ 12-13 พฤศจิกายน 53

ระยะที่ 2 การวิเคราะห์ข้อมูลและการเขียนรายงาน วันที่ 17-18 ธันวาคม 53 หมวดรับสมัครถึงวันที่ 15 ตุลาคม 53

◆ โครงการพัฒนาศักยภาพครูพี่เลี้ยงศูนย์เด็กเล็กก่อนวัยเรียนประจำปี 2554 เรื่อง “การพัฒนาศักยภาพเพื่อสุขภาพะครูพี่เลี้ยง” ซึ่งจะอบรมทั้งสิ้น 4 รุ่น ได้แก่ รุ่นที่ 1 20-21 พ.ย.53 รุ่นที่ 2 11-12 ธ.ค.53 รุ่นที่ 3 15-16 ม.ค.54 และรุ่นที่ 4 19-20 ก.พ.54

◆ อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “สัมผัสสกาย คลายปวดด้วยนวัตกรรมและลูกประคบ” วันที่ 16 ตุลาคม 53 ณ ห้องศรีเมืองใหม่และห้องพินุลมังสาหาร ชั้น 3 อาคารสำนักงานอธิการบดี ม.อุบลฯ กิจกรรมนี้ไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น

สอบถามรายละเอียดทุกกิจกรรมเพิ่มเติมได้ที่ 045-353226-7

คำถามประจำฉบับ “วิธีใดช่วยหยุดยั้งการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัด 2009 ได้ดีที่สุด?”

ร่วมตอบคำถาม 045-353226-7 มีของที่ระลึกมอบให้สำหรับ 10 ท่านแรกที่โทรเข้ามา

เจ้าของ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ที่ปรึกษา : ดร.สุรีย ธรรมิกบวร บรรณาธิการ : อ.จากรุณ ชูปวา
กองบรรณาธิการ : น.ส.วิชิราภรณ์ สายพิมพ์ นายเอกราช ชูจิตต์ www.nurse.ubu.ac.th